

Stefan Rank

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Theaterstraße 47 | 52066 Aachen

Tel.: 0241 - 46356984

Mobil: 0157 – 72545277

„Das fliegende Klassenzimmer XXL“

Sozialkompetenztraining und Teambildung an Schulen in 5 Schritten



Stefan Rank

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Theaterstraße 47 | 52066 Aachen

Tel.: 0241 - 46356984

Mobil: 0157 – 72545277

„Das fliegende Klassenzimmer XXL“

Sozialkompetenztraining und Teambildung an Schulen in 5 Schritten

Ähnlich wie es Erich Kästner in seinem Buch 1933 beschrieb, besteht eine Klasse immer aus verschiedenen Persönlichkeiten, die sich sowohl als Gruppe abgrenzen wollen als auch als Individuum gesehen werden wollen.

Systeme befinden sich stetig in Veränderung, das gilt auch für Schulklassen.

Altersstrukturen verändern sich, das soziale Umfeld gestaltet sich immer wieder neu, die eigenen Zielsetzungen werden immer wieder neu definiert.

Orientierung an Peer-Gruppen, das Ablösen vom Elternhaus, kulturspezifische Faktoren, die Dynamisierung der Gehirnentwicklung sind nur einige Prozesspunkte, die Kinder und Jugendliche an Schulen durchlaufen.

Hiermit treffen sie auf ein System, welches sowohl Stabilität als auch Veränderung bietet: „Die eigene Klasse“.

Verändert sich die Persönlichkeit müssen Strukturen neu definiert werden. Die Kommunikation ändert sich, was heute cool ist, ist morgen out.

Soziales Miteinander, Rücksichtnahme und Empathie stellen eine große Herausforderung an die Kinder und Jugendlichen im System Klasse.

Die Klasse ist eine sehr prägnante Gruppe, die über einen langen Zeitraum einen Großteil des Tages bestimmt. Sie bietet Möglichkeiten zur Neuorientierung, dem Gestalten von Beziehungen, dem Akzeptieren von Grenzen und nicht zuletzt dem Gewinn der Wissensaufnahme und dem Erwerb von anerkannten Abschlüssen.

Die schulische bzw. schulpolitische Landschaft hat sich in den letzten Jahren gewandelt. Die Anforderungen an die Schülerinnen und Schüler sind gewachsen. Durch Lernstandserhebungen, G8 und das Zentralabitur ist der Druck auf Lehrerinnen und Lehrer größer geworden. In den Hauptschulen, Realschulen und Gymnasien herrscht ein enormer Leistungsdruck. Nur mit einem (guten) Schulabschluss bestehen Chancen auf einen Ausbildungs- bzw. Studienplatz.

Dieser Druck sorgt auf beiden Seiten zusätzlich für Spannungen, die das soziale Miteinander negativ beeinflussen können und zu einem unproduktiven Lernklima führen.

Stefan Rank

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Theaterstraße 47 | 52066 Aachen

Tel.: 0241 - 46356984

Mobil: 0157 – 72545277

Unser Konzept setzt hier an, entwickelt gemeinsam mit der Klasse neue Perspektiven im schulischen Rahmen, begleitet Prozesse der Umgestaltung, bringt die Gruppe ins Gespräch und erarbeitet Bereitschaft und Sensibilität für ein soziales Miteinander, in dem Lernen wieder ein Gewinn ist.

Ablauf:

1.)

Ist - Standerhebung in der Klasse und Perspektivplanung

„Wir sind...“ Ein Bild von uns - Entwickeln eines sozialen Miteinanders

„Wir sind...“ ist ein Tool zur Spiegelung der Klassendynamik und dem Triggern der intrinsischen Motivation das Selbstbild positiv umzugestalten.

Hieraus kann die Basis einer gestärkten Klassengemeinschaft erwachsen, die offen ist für weitere Interventionen und Herausforderungen im Schulalltag.

Geschaffen wird dies durch:

- Kooperationstools
- Spielmanente Spiegelung von Fremd- und Eigenwahrnehmung
- Sprachliche Auseinandersetzung innerhalb der Gruppe

Ziele sind:

- Sensibilisierung eines sozialen Miteinanders (WIR - Gefühl)
- Abgrenzungen verdeutlichen
- Spiegelung der Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Intrinsische Motivation steigern

Stefan Rank

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Theaterstraße 47 | 52066 Aachen

Tel.: 0241 - 46356984

Mobil: 0157 – 72545277

2.) "Das fliegende Klassenzimmer XXL Teil 1"

In diesem Modul gibt es Raum und Zeit, neue Perspektiven erlebbar zu machen. Die Schüler/innen erhalten hier die Möglichkeit, gemeinsam mit ihrem Klassenlehrer Einsichten, Erkenntnisse und Dynamiken, die das System Klasse beinhaltet, im Rahmen von

- **interaktiven Spielen**
- **Gruppenarbeiten zur Stärkung des Sozialverhaltens**
- **kreativen Gemeinschaftsaktionen**

aufzugreifen.

Ziel ist es, ein neues Gemeinschaftsgefühl (Wir-Gefühl) zu erleben und neue Kommunikationswege und Verhaltensstrukturen (Konfliktlösungsstrategien) einzuüben, um die Klassengemeinschaft dauerhaft zu stärken.

Ziele sind:

- **soziale Kompetenzen fördern**
- **Konfliktfähigkeit stärken**
- **Kommunikationsfähigkeit verbessern**
- **Gemeinschaftsgefühl stärken**
- **Für Andersartigkeit sensibilisieren**

Dauer: 5,5 Stunden

Stefan Rank

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Theaterstraße 47 | 52066 Aachen

Tel.: 0241 - 46356984

Mobil: 0157 – 72545277

3.) "Das fliegende Klassenzimmer XXL Teil 2"

Dauer; 5,5 Stunden

4.) "Das fliegende Klassenzimmer XXL Teil 3"

Dauer; 5,5 Stunden

5.) Auswertung in der Klasse

Dauer: 90 Minuten

Abschließend findet ein Reflexionsgespräch mit der Klassenlehrerin statt. (Dauer 45`)

Preis auf Anfrage

Stefan Rank

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Theaterstraße 47 | 52066 Aachen

Tel.: 0241 - 46356984

Mobil: 0157 – 72545277

Coach:



Stefan Rank (48), geboren in Aachen, 2 Kinder

Erzieher, Systemischer Berater (SG), Heilpraktiker für Psychotherapie (VfP), Hypnotherapeut

Langjährige Erfahrung in der Kinder- und Jugendhilfe und der ambulanten Familienberatung, sowie der Kursleitung und Gruppenarbeit.



Laryssa Walleneit (33)

Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Systemische Therapeutin

Stefan Rank

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Theaterstraße 47 | 52066 Aachen

Tel.: 0241 - 46356984

Mobil: 0157 – 72545277