

Stefan Rank

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Theaterstraße 47 | 52066 Aachen

Tel.: 0241 - 46356984

Mobil: 0157 – 72545277

## „Das fliegende Klassenzimmer“

Sozialkompetenztraining und Teambuilding an Schulen



**Stefan Rank**

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Theaterstraße 47 | 52066 Aachen

Tel.: 0241 - 46356984

Mobil: 0157 – 72545277

## „Das fliegende Klassenzimmer“

Sozialkompetenztraining und Teambildung an Schulen

Ähnlich wie es Erich Kästner in seinem Buch 1933 beschrieb, besteht eine Klasse immer aus verschiedenen Persönlichkeiten, die sich sowohl als Gruppe abgrenzen wollen als auch als Individuum gesehen werden wollen.

Systeme befinden sich stetig in Veränderung, das gilt auch für Schulklassen.

Altersstrukturen verändern sich, das soziale Umfeld gestaltet sich immer wieder neu, die eigenen Zielsetzungen werden immer wieder neu definiert.

Orientierung an Peer-Gruppen, das Ablösen vom Elternhaus, kulturspezifische Faktoren, die Dynamisierung der Gehirnentwicklung sind nur einige Prozesspunkte, die Kinder und Jugendliche an Schulen durchlaufen.

Hiermit treffen sie auf ein System, welches sowohl Stabilität als auch Veränderung bietet: „Die eigene Klasse“.

Verändert sich die Persönlichkeit müssen Strukturen neu definiert werden. Die Kommunikation ändert sich, was heute cool ist, ist morgen out.

Soziales Miteinander, Rücksichtnahme und Empathie stellen eine große Herausforderung an die Kinder und Jugendlichen im System Klasse.

Die Klasse ist eine sehr prägnante Gruppe, die über einen langen Zeitraum einen Großteil des Tages bestimmt. Sie bietet Möglichkeiten zur Neuorientierung, dem Gestalten von Beziehungen, dem Akzeptieren von Grenzen und nicht zuletzt dem Gewinn der Wissensaufnahme und dem Erwerb von anerkannten Abschlüssen.

Die schulische bzw. schulpolitische Landschaft hat sich in den letzten Jahren gewandelt. Die Anforderungen an die Schülerinnen und Schüler sind gewachsen. Durch Lernstandserhebungen, G8 und das Zentralabitur ist der Druck auf Lehrerinnen und Lehrer größer geworden. In den Hauptschulen, Realschulen und Gymnasien herrscht ein enormer Leistungsdruck. Nur mit einem (guten) Schulabschluss bestehen Chancen auf einen Ausbildungs- bzw. Studienplatz.

Dieser Druck sorgt auf beiden Seiten zusätzlich für Spannungen, die das soziale Miteinander negativ beeinflussen können und zu einem unproduktiven Lernklima führen.

**Stefan Rank**

Heilpraktiker (Psychotherapie)

**Theaterstraße 47 | 52066 Aachen**

Tel.: 0241 - 46356984

Mobil: 0157 – 72545277

Unser Konzept setzt hier an, entwickelt gemeinsam mit der Klasse neue Perspektiven im schulischen Rahmen, begleitet Prozesse der Umgestaltung, bringt die Gruppe ins Gespräch und erarbeitet Bereitschaft und Sensibilität für ein soziales Miteinander, in dem Lernen wieder ein Gewinn ist.

## ICH + DU = WIR

In diesem Modul gibt es Raum und Zeit, neue Perspektiven erlebbar zu machen. Die Schüler/innen erhalten hier die Möglichkeit, gemeinsam mit ihrem Klassenlehrer Einsichten, Erkenntnisse und Dynamiken, die das System Klasse beinhaltet, im Rahmen von

- **interaktiven Spielen**
- **Gruppenarbeiten zur Stärkung des Sozialverhaltens**
- **kreativen Gemeinschaftsaktionen**

aufzugreifen.

Ziel ist es, ein neues Gemeinschaftsgefühl (Wir-Gefühl) zu erleben und neue Kommunikationswege und Verhaltensstrukturen (Konfliktlösungsstrategien) einzuüben, um die Klassengemeinschaft dauerhaft zu stärken.

Ziele sind:

- **soziale Kompetenzen fördern**
- **Konfliktfähigkeit stärken**
- **Kommunikationsfähigkeit verbessern**
- **Gemeinschaftsgefühl stärken**
- **Für Andersartigkeit sensibilisieren**

**Dauer:** Tagesveranstaltung (ca. 7 Stunden)

**Kosten:** 800€\*

\*zzgl. Kosten für Tagungsraum und Verpflegung

## Stefan Rank

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Theaterstraße 47 | 52066 Aachen

Tel.: 0241 - 46356984

Mobil: 0157 – 72545277

### Das Team:



**Stefan Rank** (40), geboren in Aachen

Erzieher, Systemischer Berater (SG), Heilpraktiker für Psychotherapie (VfP), Hypnotherapeut

Langjährige Erfahrung in der Kinder- und Jugendhilfe und der ambulanten Familienberatung, sowie der Kursleitung und Gruppenarbeit.



**Susanne Bruders** (46), geboren in Aachen, verheiratet, 2 Kinder

Dipl. Sozialarbeiterin, Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF)

Langjährige Erfahrung in der Kinder- und Jugendhilfe, der ambulanten Familienberatung, sowie der Kursleitung und Gruppenarbeit

**Stefan Rank**

Heilpraktiker (Psychotherapie)

**Theaterstraße 47 | 52066 Aachen**

Tel.: 0241 - 46356984

Mobil: 0157 – 72545277

## Fördermöglichkeiten:

- Projektmittelantrag beim Schulamt Aachen
- Projektmittelantrag beim Jugendamt Aachen
- Projektmittelantrag bei der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Aachen
- Projektmittelantrag beim Präventionsrat oder –verein
- Projektmittelantrag bei einem Wirtschaftssponsor
- Projektmittelantrag beim schuleigenen Förderverein
- Projektmittelantrag bei einer Charity-Organisation
- Umlage auf die Eltern
- Förderung durch Stiftungen. Einen guten Überblick über die in der Bundesrepublik bestehenden Stiftungen liefert z. B. die Website [www.stiftungsindex.de](http://www.stiftungsindex.de)
- Fördermittel vom Land NRW, z.B. Landesjugendplan NRW Angebote zur Gewaltprävention zur Förderung gewaltpräventiver Projekte, siehe [www.lvr.de](http://www.lvr.de), oder das Initiativprogramm "Selbstbehauptung und Konflikttraining für Mädchen und Jungen an Schulen". Das Initiativprogramm wird gefördert durch das Ministerium für Schule und Weiterbildung, Wissenschaft und Forschung und das Ministerium für Frauen, Jugend, Familie und Gesundheit NRW und fördert Kurse zur Selbstbehauptung, Persönlichkeitsstärkung und Konfliktbearbeitung für Mädchen und Jungen an Schulen. Weitere Informationen hierzu unter [www.nrw.de](http://www.nrw.de).